

**Università di Trieste**  
**Dipartimento di Scienze della Vita**  
**Corsi di Studio di Psicologia**

**Corso di Formazione Professionale**  
**Meditazione e consapevolezza (*mindfulness*): dalle idee alla pratica**

**Presso la:**

**Baita Torino - Rifugio Tita Piaz, presso Passo del Pura, Ampezzo**

**Periodo di svolgimento:**

Inizio: Venerdì 16 giugno, alle ore 15.00

Fine: Domenica 18 giugno, alle ore 13.00

**Profilo dei partecipanti:**

Operatori del Sistema Sanitario Nazionale, o delle Cooperative Sociali  
(con diploma di scuola media superiore)

Specializzandi in Neuropsicologia e Psichiatria

Laurea Magistrale o iscrizione ad uno degli anni di corso dei Corsi di  
Studio in Psicologia (già in possesso della Laurea Triennale)

Lauree Sanitarie o iscrizione ad uno degli anni di corso dei Corsi di Studio  
Sanitari (già in possesso della Laurea Triennale)

**Costi:**

Iscrizione presso l'Università di Trieste: € 40

Viaggio e pasti a carico dei partecipanti (convenzione con il Rifugio Tita  
Piaz per 4 pasti, due prime colazioni, e lenzuola e coperta € 90).

**Frequenza ed attestazione:**

Agli iscritti con frequenza ad almeno 80 % delle ore previste sarà  
rilasciato un Attestato di Frequenza dall'Università di Trieste.