



**REGOLAMENTO DIDATTICO  
DEL CORSO DI FORMAZIONE PERMANENTE E RICORRENTE  
“MEDITAZIONE E CONSAPEVOLEZZA: DALLE IDEE ALLA PRATICA”  
Anno Accademico 2016/2017**

**Art. 1 - FINALITA'**

Presso l'Ateneo di Trieste, in conformità agli artt. 16 e 17 del D.P.R. 162/82 e all'art. 6 della Legge 341/90, visto il “Regolamento in materia di Master universitari di I e II livello, Corsi di Perfezionamento, Corsi di Alta Formazione Permanente e Ricorrente”, si attiva, per l'a.a. 2016/17, il Corso di Formazione permanente e ricorrente “MEDITAZIONE E CONSAPEVOLEZZA: DALLE IDEE ALLA PRATICA”, in seguito denominato “Corso”.

Il Corso è attivato su proposta del Dipartimento di Scienze della Vita.

Il corso ha durata dal 16 giugno 2017 al 18 giugno 2017 e si svolgerà presso la Baita Torino, Rifugio *Tita Piazz*, Passo del Pura, Ampezzo (UD).

La Direzione del Corso ha sede presso il Dipartimento di Scienze della Vita

Via Weiss, 2

34128, Trieste

Recapiti: Tel. 040/9828875 E-mail [agostini@units.it](mailto:agostini@units.it)

**Art. 2 - OBIETTIVI FORMATIVI**

Basi storiche e teoriche della meditazione in relazione al benessere ed alla salute mentale. Esperienza di pratica della meditazione.

**Art. 3 – PROFILO PROFESSIONALE**

Corso di approfondimento della pratica di meditazione e di arricchimento personale.

**Art. 4 – AMMISSIONE**

Il Corso è rivolto in particolare a:

- Operatori del Sistema Sanitario Nazionale, o delle Cooperative Sociali (con diploma di scuola media superiore)
- Specializzandi in Neuropsicologia e Psichiatria
- Laurea Magistrale o iscrizione ad uno degli anni di corso dei Corsi di Studio in Psicologia (già in possesso della Laurea Triennale)
- Lauree Sanitarie o iscrizione ad uno degli anni di corso dei Corsi di Studio Sanitari (già in possesso di Laurea Triennale)



Il numero massimo degli ammessi al corso è fissato a 30.

Il numero minimo sotto il quale non verrà attivato il Corso, corrisponde a 10.

- Modalità di selezione dei partecipanti per l'ammissione al corso:  
nel caso in cui il numero degli iscritti sia superiore al numero massimo previsto è prevista una selezione, con priorità agli Operatori dell'ASUITS o delle Cooperative Sociali triestine, e agli iscritti delle Scuole di Specializzazione in Neuropsicologia ed in Psichiatria dell'Università di Trieste.

#### **Art. 5 - ORDINAMENTO DIDATTICO**

L'obbligo di frequenza è pari all' 80% delle ore previste.

E' previsto il rilascio di un attestato di partecipazione.