

Meditazione e consapevolezza (*mindfulness*):

dalle idee alla pratica

**Corso di Formazione dell'Università di
Trieste Dipartimento di Scienze della Vita
Baita Torino - Rifugio Tita Piazz, Passo
Pura (Ampezzo) 14 - 16 giugno 2019**



L'iscrizione, è aperta a chi è in possesso di un diploma di maturità o di esperienza lavorativa congrua agli obiettivi del corso, deve essere effettuata esclusivamente *on line* sul sito dell'Università di Trieste, assieme al versamento di € 50, entro il 3 giugno.

La procedura è la stessa richiesta dell'iscrizione ai Corsi di Laurea, e richiede un po' di pazienza essendo relativamente laboriosa.

L'ammissione è descritta ai siti

<http://apps.units.it/Sitedirectory/InformazioniSpecificheCdS/Default.aspx?cdsid=10499&ordinamento=2015&sede=1&int=web&lingua=15>

<http://www2.units.it/immatricolazioni/perfezionamento/file/guidatecnicacpa2018.pdf>

I partecipanti potranno ottenere dopo la conclusione del Corso il Diploma di partecipazione dall'Università di Trieste.

In loco dovranno essere individualmente pagate le spese di pernottamento (€ 20) e di vitto.

**Ulteriori informazioni al sito http://www.tulliogiraldi.it/it_IT/news/
e contattando Tullio Giraldi: giraldi@units.it**