

## **Meditazione e consapevolezza (*mindfulness*):**

### **dalle idee alla pratica**

**Corso di Formazione dell'Università di  
Trieste Dipartimento di Scienze della Vita  
Baita Torino - Rifugio Tita Piazz, Passo  
Pura (Ampezzo) 14 - 16 giugno 2019**



**L'iscrizione, è aperta a chi è in possesso di un diploma di maturità o di esperienza lavorativa congrua agli obiettivi del corso, deve essere effettuata esclusivamente *on line* sul sito dell'Università di Trieste, assieme al versamento di € 50, entro il 3 giugno.**

**La procedura è la stessa richiesta dell'iscrizione ai Corsi di Laurea, e richiede un po' di pazienza essendo relativamente laboriosa.**

**L'ammissione è descritta ai siti**

<http://apps.units.it/Sitedirectory/InformazioniSpecificheCdS/Default.aspx?cdsid=10499&ordinamento=2015&sede=1&int=web&lingua=15>

<http://www2.units.it/immatricolazioni/perfezionamento/file/guidatecnicacpa2018.pdf>

**I partecipanti potranno ottenere dopo la conclusione del Corso il Diploma di partecipazione dall'Università di Trieste.**

**In loco dovranno essere individualmente pagate le spese di pernottamento (€ 20) e di vitto.**

**Ulteriori informazioni al sito [http://www.tulliogiraldi.it/it\\_IT/news/](http://www.tulliogiraldi.it/it_IT/news/)  
e contattando Tullio Giraldi: [giraldi@units.it](mailto:giraldi@units.it)**